



# STAGES

PRINTEMPS & ÉTÉ 2017



DÉCOUVRIR

LA VOILE &  
LES SPORTS  
NAUTIQUES  
POUR TOUS



SE FAIRE PLAISIR



S'INITIER



PROGRESSER



# L'Union Sportive des Activités Mer et Voile



**Club associatif ouvert à tous**, vous propose : des **stages** et des **activités** aux **Vacances Scolaires** (sauf Noël) **pour tous publics jeunes et adultes** et des activités hebdomadaires durant l'année le Mercredi et Samedi (n'hésitez pas à demander notre plaquette Voile Sport Loisir à l'année et/ou à consulter notre site internet).

La Rade de Brest... le plus beau terrain de jeux... pour naviguer

## NOUVEAUTÉS 2017



### Océanopolis

Pour les enfants de 5 à 7 ans

*Le mardi matin, les enfants vont visiter le nouveau pavillon "Bretagne"*



### Spadium Parc

avec le stage SMS  
(Sens Marin et Sauvetage)



Pour les enfants de 8 à 13 ans

*Développer son sens marin et déjouer les dangers potentiels de la mer*



# NOS ATOUTS



**U**SAM Voile  
**LE PLUS  
GRAND CLUB**  
de la Rade  
de Brest

**S**tages,  
**PLUS DE 100  
FORMULES**

Un large choix  
s'offre à vous



**A**ctivités sur  
le plan d'eau  
sécurisées  
par des moyens  
nautiques et de  
communication  
radio (VHF)

**M**oniteurs  
formés au Club  
**MATÉRIEL  
DE QUALITÉ**  
renouvelé  
régulièrement



## VOS AVANTAGES\*

- > **10 %** de remise sur le prix du stage à partir du 2<sup>e</sup> (individuellement)
- > **10 %** de remise sur le prix du stage sur présentation de la carte Cézam
- > **10 %** de remise sur le prix du stage aux **adhérents** inscrits à l'année\*\*



- > Règlement par CB
- > Réductions via certains CE sous convention
- > Règlement par Chèques Vacances et Coupons Sport ANCV

\* Valable sur l'année civile et individuellement (non cumulable avec les réductions CE ou autres réductions exceptionnelles).

\*\* Non cumulable avec les réductions CE ou autres réductions exceptionnelles.



Toutes les activités  
"voile", "Stand Up Paddle"  
et "kayak" sont encadrées  
par nos propres moniteurs  
formés au Club

# Comment s'habiller ?



## LA COMBINAISON : UN CONFORT VESTIMENTAIRE OPTIMISÉ

Après chaque  
utilisateur nos  
combinaisons  
sont nettoyées au  
bacterless.



## POUR TOUTE ACTIVITÉ PRÉVOIR

Tee-shirt (ou lycra), polaire, ciré ou k-way, pantalon usagé, maillot ainsi que chaussons néoprène (ou tennis), casquette à visière, crème solaire (indice de protection élevé). Evitez si possible de garder vos lunettes de vue, ou mettez une ancienne paire équipée d'un cordon.



Pour les **stages bateaux collectifs**, Moussaillons ou Echo 90, la combinaison est inutile.

Si vous souhaitez naviguer avec une combinaison du club, attribuée pour toute la durée du stage (combinaison que vous ramenez chez vous le soir), il vous sera demandé un chèque de **caution** lors du règlement du stage (chèque restitué le vendredi après la séance). Voir page 11.

## Garderie gratuite

Possibilité de bénéficier de la garderie gratuite, le préciser lors de l'inscription :

- **Le matin** à partir de 7h45
- **L'après-midi** à partir de 13h30
- **Le soir** de 17h à 18h

**ASPECT RÉGLEMENTAIRE :****Autorisation parentale**

**Natation** : aptitude à savoir nager 25 mètres et à s’immerger.

**Aptitude physique** : présentation d’un certificat médical obligatoire (voir feuillet d’adhésion et inscription).

**L’ADHÉSION et la LICENCE “enseignement” FFV** sont individuelles, valables du 1er Janvier au 31 Décembre.

**ASSURANCE** : la couverture liée à votre adhésion est affichée au secrétariat, il est possible de souscrire une assurance complémentaire (renseignements à l’accueil).

**LE “PASSEPORT VOILE”** : si vous l’avez, remettez-le à votre moniteur au début du stage afin qu’il puisse le compléter. Si vous ne l’avez jamais eu, le moniteur vous le remettra. En cas d’oubli, le moniteur vous remettra un feuillet à rajouter dans votre livret.

**FRAIS D’ANNULATION** : option facultative pour éventuellement le remboursement des frais engagés (sauf les 8 € de frais d’annulation). La demande d’annulation doit se faire dans un délai minimum de 15 jours avant le début du stage. (Voir les conditions générales de vente disponibles à l’accueil et sur le site internet : [usam-voile.fr](http://usam-voile.fr)).

**OBJETS DE VALEUR** : nous vous conseillons d’apporter des objets de valeur. Si vous ne pouvez l’éviter, déposez-les à l’accueil. Durant la séance de navigation, un local collectif, fermé à clé, vous est réservé pour déposer vos affaires de rechange. Le club USAM Voile décline toute responsabilité en matière de vols qui pourraient survenir dans et devant ses locaux, les vestiaires, le local de rangement des affaires personnelles des stagiaires. Vérifiez que votre assurance prend bien en compte le risque de vols.

**ANNULATION DE STAGE** : le club peut être contraint d’annuler un stage par manque d’effectif (moins de 4 stagiaires). Un bilan d’inscriptions est fait chaque Jeudi. En cas d’annulation, nous vous avertissons en vous proposant éventuellement une autre solution.

**MÉTÉO** : en cas de mauvaise météo, il est inutile de nous appeler. Aucune décision d’annulation n’est prise avant le début de la séance. Si une sortie ne peut avoir lieu pour des raisons météorologiques, nous assurerons cette demi-journée par d’autres activités (topos théoriques, cours météo, matelotage,...).

**LES ADHÉRENTS MINEURS** : présents en début de séance ne pourront partir, avant 17h, qu’avec la présence d’un parent et en le signalant au moniteur responsable ou à notre secrétariat.

**ACCÈS AU SITE** : il est possible de déposer les enfants sur la rosace d’Océanopolis (Place de l’Atlantide) mais il est strictement interdit d’y stationner.

**LIGNE DE BUS** : vous pouvez prendre le 3.

**RESPONSABILITÉ** : le club se dégage de toutes responsabilités concernant les mineurs en dehors des heures officielles d’activités.



Découvrir  
les premiers pas  
Se lancer  
Apprendre

**5/7**  
**ANS**

## STAGES

du lundi au vendredi



### Les petits plus

- Garderie gratuite voir p4
- Venir matin et après-midi  
Tarif pll

## Matin

### MILIEU MARIN 9H30/12H

**5/7 ans** Tarif : Milieu Marin

Sensibilisation au milieu marin : la faune, la flore, l'écologie, l'étude environnementale du site. Observer, étudier où nous nous trouvons avec ses caractéristiques (fonctionnement du centre nautique et du port de plaisance, la navigation à voile, découverte de l'Optimist et la sécurité...), ainsi que la création d'objets, élaboration d'un aquarium...

Le +

### EN ROUTE VERS OCÉANOPOLIS !



Le mardi matin, les enfants vont visiter le nouveau pavillon "Bretagne" complètement rénové avec des aquariums et des animations encore plus attrayantes.

Ils seront accompagnés d'un guide d'Océanopolis et de leurs moniteurs qui animeront la séance au fil des aquariums. Poissons, phoques, méduses, algues, ... n'auront plus de secrets pour eux !

Pukiq, Matchaq et Tangiq, les loutres de mer venues tout droit d'Alaska les attendront dans le "Sentier des loutres" pour terminer la visite (sentier unique en France).

Cette visite d'Océanopolis sera un formidable tremplin pour toutes les animations autour du milieu marin des autres matinées.



**BATEAU  
COLLECTIF  
MOUSSAILLONS**

# Après-midi

## BATEAU COLLECTIF MOUSSAILLONS 13H30/17H

**5/7 ans** Tarif : Bateau Coll. Mouss.

La théorie et la pratique sont jumelées, rien ne vaut la mise en pratique directe sur notre vieux gréement le "San Vig" et/ou une Caravelle.



## OPTIMIST PRÉ-INITIATION 13H30/17H

**6/7 ans** Tarif : Voile

Découverte de la navigation de façon ludique, apprentissage des rudiments de la voile, avec pour objectif d'être seul maître à bord.



## PLANCHE À VOILE PRÉ-INITIATION 13H30/17H

**6/7 ans** Tarif : Voile

Les planches (flotteur Viper) sont équipées de voiles allant de 1,5 m<sup>2</sup> à 2,5 m<sup>2</sup> pour un apprentissage facile et ludique.



# Journée

À terre le matin (Milieu marin) et sur l'eau l'après-midi (Bateau collectif Moussailons ou Optimist ou Planche). Les enfants sont pris en charge entre le stage du matin et celui de l'après-midi.

OPTIMIST



PLANCHE À VOILE



Uniquement pendant l'été  
sur les semaines  
29 - 30 - 31 - 32 - 34 - 35

# Matin

## SENS MARIN ET SAUVETAGE (EN PISCINE) 9H30/12H

**8/11 ans**

Tarif : Sens Marin et Sauvetage

### Une matinée en 3 étapes !

#### 1- En salle (9h30 à 10h)

Développer son sens marin via différents thèmes

- La marée • La météo • Faune et flore • Balisage • Cartographie

#### 2 - En route vers la piscine (10h15 à 11h)

L'occasion se présente pour s'y rendre de façon ludique et utile avec des expériences et/ou des observations en lien avec la partie en salle :

- En kayak ou Stand up Paddle (ressentir les contraintes vent/courant...)
- En bateau à moteur (équipé de jumelles pour l'observation de la faune...)
- À pied par la plage du moulin blanc (outil d'observation de la marée...)

#### 3 - Cours en piscine et retour au club (11h à 12h)

L'atelier est animé par les pro du Spadium (30 minutes de pratique dans le bassin, hors temps de vestiaire).

**Objectif** : prendre conscience du danger, découvrir ses limites, se sauver et venir en aide.

Retour au club par le même moyen de déplacement.

Le matériel à prévoir pour la séance de piscine :

- Maillot réservé pour la piscine ainsi qu'un bonnet de bain, serviette.

## MULTI-ACTIVITÉS 9H/12H

**8/13 ans tous niveaux** Tarif : Voile

Durant le stage, suivant les conditions météo., différents supports peuvent être utilisés : Optimist, Dériveur, Funboat, Catamaran, Planche à voile, SUP, Bateau Collectif.

## PLANCHE À VOILE 9H/12H

**8/13 ans initiation, pré-perfectionnement** Tarif : Voile

Apprentissage facile et ludique sur AHD ZEN ou KONA LINK avec une surface de voile adaptée au gabarit de chacun.

## SUP (STAND UP PADDLE) 9H30/12H

**12/13 ans découverte et initiation** Tarif : SUP

Le Sup est idéal pour observer l'environnement, travailler son équilibre à travers la mise en place de jeux ludiques et pédagogiques.

# Journée

Choisir pour toute la semaine les mêmes activités matin et après-midi. Les enfants sont pris en charge toute la journée : stage matin, déjeuner et stage l'après-midi.

Apprendre  
Approfondir  
Se faire plaisir

# 8/13 ANS

## STAGES du lundi au vendredi



### Les petits plus

- Garderie gratuite voir p4
- Venir matin et après-midi  
Tarif p11



# Après-midi

## ECHO 90 13H30/17H

**8/13 ans tous niveaux** Tarif : Voile

Voile Collective, ce 2 mâts de 9,10 m accueille jusqu'à 10 personnes accompagnées du moniteur. Idéal pour découvrir la voile, s'initier et apprendre à naviguer en équipage.

## OPTIMIST 13H30/17H

**8/11 ans de l'initiation au perfectionnement** Tarif : Voile

Découverte et apprentissage de la voile en suivant la démarche de progression fédérale : acquisitions techniques, sensibilisation à la sécurité et respect de l'environnement.

## FUNBOAT 13H30/17H

**10/11 ans avoir fait de l'optimist au préalable** Tarif : Voile

Activité en double : les prémices de la glisse, sensations garanties !

## CATA-ENFANT HOBIE CAT T1 13H30/17H

**10/13 ans avoir fait 2 semaines de voile au préalable**

Tarif : Voile

Pour des sensations de vitesse tout en ayant la maîtrise du bateau. Il est nécessaire d'avoir des bases de navigation.

## PLANCHE À VOILE 13H30/17H

**8/13 ans de l'initiation au perfectionnement** Tarif : Voile

Initiation et pré-perfectionnement sur AHD ZEN et perfectionnement sur KONA LINK.

## SUP (STAND UP PADDLE) 14H/16H30

**12/13 ans découverte et initiation** Tarif : SUP

Ramer tout en maîtrisant son équilibre debout sur une planche, changer de direction, pouvoir observer son environnement... voilà le début de l'aventure SUP...

## KAYAK 13H30/17H

**10/13 ans tous niveaux** Tarif : kayak

Découverte de la Rade et techniques d'apprentissage pour naviguer en toute sécurité.



Se faire plaisir  
Se perfectionner

**14/17**  
**ANS**  
(+ les adultes)

## STAGES

du lundi au vendredi



### Le petit plus

- Venir matin et après-midi  
Tarif pll

## Journée

POSSIBILITÉ DE  
NAVIGUER MATIN  
ET APRÈS-MIDI  
EN DÉJEUNANT  
SUR PLACE...

## Matin

### MULTI-ACTIVITÉS 9H/12H

Tous niveaux Tarif : Voile

Pendant le stage, suivant la météo et le niveau des participants, différents supports seront utilisés : Cata (Hobie Cat 15, 16, Max) et Dériveur (Laser 2000, Philéas 4.40).

### PLANCHE À VOILE 9H/12H

Initiation, pré-perf. Tarif : Voile

Apprentissage sur AHD ZEN ou KONA LINK.

### SUP (STAND UP PADDLE) 9H30/12H

Découverte et initiation Tarif : SUP

Découvrir et s'initier au SUP en ramant tout en maîtrisant son équilibre debout sur une planche, changer de direction, pouvoir observer son environnement... voilà le début de l'aventure SUP...

## Après-midi

### CATAMARAN 13H30/17H

Tarif : Voile

Hobie Cat 15 : initiation

Hobie Cat 16 et Max : perfectionnement

### DÉRIVEUR 13H30/17H

Tarif : Voile

Laser 2000 : initiation

Philéas 4.40 : perfectionnement

### PLANCHE À VOILE 13H30/17H

Tarif : Voile

AHD ZEN : initiation et pré-perfectionnement

KONA LINK : perfectionnement

### SUP (STAND UP PADDLE) 14H/16H30

Tarif : SUP

Découvrir et s'initier au SUP en ramant tout en maîtrisant son équilibre debout sur une planche, changer de direction, pouvoir observer son environnement... voilà le début de l'aventure SUP...

### KAYAK 13H30/17H

Tous niveaux Tarif : kayak

Découverte de la Rade et techniques d'apprentissage pour naviguer en toute sécurité.

Découvrir  
Apprendre  
Se faire plaisir  
Se perfectionner

+ de  
**18 ANS**  
les adultes



## STAGES

**SORTIES**  
encadrées

**COURS**  
particuliers



## Stages du lundi au vendredi

*Voir page 10 (14 ans et +)*

Il est proposé aux adultes de participer aux stages 14/17 ans le matin et/ou l'après-midi.

## Sorties encadrées le mercredi soir

**Tous niveaux.** Vous pouvez choisir votre nombre de séances : 5, 10 ou 15 sorties et venir quand vous voulez **du 26 Avril au 30 Août.**

**Présence aux séances :** prévenir, uniquement si vous venez, pour le mardi 13h au plus tard (la personne qui ne prévient pas, peut venir mais ne sera pas prioritaire).

### MULTI-ACTIVITÉS 18H/21H

Tarif : soirée voile

**Catamaran** (Hobie Cat 15, 16 et Max)

**Dériveur** (Laser 2000 ou Philéas 4.40)

### PLANCHE À VOILE 18H/21H

Tarif : soirée voile

**AHD ZEN :** Initiation et pré-perfectionnement

**KONA LINK :** perfectionnement

### SUP FITYO® 18H/20H

Tarif : soirée SUP

Le SUP Fityo alliant paddle, exercices physiques et relaxation.



## Cours particuliers

### SUR RÉSERVATION

Tarif horaire par personne  
Dériveur, Catamaran,  
SUP, Echo 90 : 45 €  
Planche à voile : 60 €

# LES TARIFS

<b>STAGES</b> du lundi au vendredi	Milieu Marin	124 €
	Sens Marin et Sauvetage	135 €
<b>MATIN</b>	Voile	143 €
	SUP	92 €
<b>STAGES</b> du lundi au vendredi	Bateau Coll. Mouss.	138 €
	Voile	155 €
	Kayak	104 €
	SUP	92 €
<b>APRÈS-MIDI</b>		
<b>STAGES JOURNÉE</b>	<b>Prix matin + prix après-midi</b> <i>(voir avantages page 3)</i>	
<b>SOIRÉE</b> Adultes mercredi	Voile 5 sorties	170 €
	Voile 10 sorties	308 €
	Voile 15 sorties	432 €
	SUP 5 sorties	85 €
	SUP 10 sorties	154 €
	SUP 15 sorties	216 €

## Stages 4 jours

**SEMAINE 16** (du 18 au 21 avril)  
Stages du mardi au vendredi : **-20 %**

**SEMAINE 28** (du 10 au 13 juillet)  
Stages du lundi au jeudi : **-20 %**

### ADHÉSION ET LICENCE FFV

Pour toute activité, il faut être licencié FFV et adhérent au club, à prendre 1 fois par an (valable du 1 <sup>er</sup> Janvier au 31 Décembre)	<b>ADHÉSION JEUNE</b>	11 €
	<b>ADHÉSION ADULTE</b>	14 €
<b>LICENCE enseignement FFV</b> SAUF : Milieu Marin - Sens Marin et Sauvetage Bateau Coll. Mouss. - SUP - Kayak		10,72 €

### OPTIONS

<b>Au prorata les semaines 16 et 28</b>	<b>Les 5 repas du midi</b> : - de 16 ans	29,05 €
	+ de 16 ans	47,40 €

*Possibilité d'apporter son pique-nique pour les stages à la journée*

<b>Location de combinaison (stage 5 jours)</b> prévoir 1 chèque de caution de 40 € Gratuit : Stages Printemps - Planche - SUP - Adultes mercredi soir - Cours particuliers	10 €
<b>Frais d'annulation</b> (voir page 5)	8 €

# DATES DE STAGES

Printemps

Été

AVRIL

L 10	
M 11	
M 12	15
J 13	
V 14	
S 15	
D 16	
L 17	FERMÉ
M 18	
M 19	16
J 20	
V 21	

JUILLET

L 3	
M 4	
M 5	27
J 6	
V 7	
S 8	
D 9	
L 10	
M 11	
M 12	28
J 13	
V 14	FERMÉ
S 15	
D 16	
L 17	
M 18	
M 19	29
J 20	
V 21	
S 22	
D 23	
L 24	
M 25	
M 26	30
J 27	
V 28	
S 29	
D 30	
L 31	

AOÛT

M 1	
M 2	31
J 3	
V 4	
S 5	
D 6	
L 7	
M 8	
M 9	32
J 10	
V 11	
S 12	
D 13	
L 14	
M 15	
M 16	
J 17	33
V 18	
S 19	
D 20	
L 21	
M 22	
M 23	34
J 24	
V 25	
S 26	
D 27	
L 28	
M 29	35
M 30	
J 31	

SEPTEMBRE

V 1

ussam-voile.fr  
million-milan





1977 / 2017

**USAM Voile**  
**Maison du Nautisme**  
**Centre Nautique du Moulin Blanc**  
**29200 BREST**

**Tél : 02 98 02 36 73**  
**usamvoilebrest@wanadoo.fr**  
**usam-voile.fr**

## NOS HORAIRES

**Vacances scolaires :**  
du lundi au vendredi :  
9h/12h - 13h15/17h45

**Période scolaire :**  
du mardi au samedi :  
9h30/12h30 - 13h30/17h45  
(fermeture à 17h jeudi et vendredi)

## NOS PARTENAIRES



## Où nous trouver ?

*Vue Maison du Nautisme côté terre*



**Accueil Usam voile**  
(à l'étage, escalier du milieu)



*Vue Maison du Nautisme côté mer*

**École Française de Voile**  
**Membre de Nautisme en Finistère**  
**Membre de Nautisme en Bretagne**  
**Affilié à la Fédération Française de Voile**  
**Affilié à la Fédération de Canoë-Kayak**  
**Agréé Jeunesse et Sports**

Rejoignez-nous sur Facebook

